

黄素娇当年为了帮女儿照顾孩子，毅然辞去全职工。她平日会住在女儿位于碧山的家，全心照料三个外孙，周末才回蔡厝港的住所和丈夫团聚。虽然照顾孙子充满挑战，黄素娇却无怨无悔，能参与孙子的成长让她收获许多喜悦。

黄素娇有五个8至12岁的外孙和外孙女，来自两个女儿，她目前全心照顾三个外孙。



为帮女儿和丈夫“分居”

# 她照顾孙子无怨付出

报道◎叶晓虹

yiush@sph.com.sg

(图片由受访者提供)

每年11月的第四个星期天是新加坡的祖父母节，这是向为家庭无私奉献、倾注爱与关怀的长辈们致敬的日子。祖父母以无私的爱和睿智的人生经验，为家庭注入温暖和力量，成为维系家庭情感的重要桥梁。

68岁的黄素娇12年来守护着孙子的成长。她有五个外孙，年龄介于8岁至12岁，来自两个女儿的家庭。大女儿育有三个儿子，其中两个是双胞胎；小女儿则有二个女儿。黄素娇接受《联合早报》访问时说，自己原本从事人事行政工作，自从大女儿生子后，她为了让女儿专注于事业，毅然辞职，全心投入照顾外孙。她坦言，起初适应新角色并不容易，但基于女儿对她的信任，她决定担起这份重任；而二女儿的两个女儿则由家婆帮忙照顾。

## 婆孙感情深厚

黄素娇每周往返于大女儿位于碧山的住处和自己的蔡厝港住家。平日她住在大女儿家，细心照顾三个外孙的饮食起居，包括下厨做饭，送他们上学，以及陪伴他们学习和玩游戏，至于家务则由帮佣全权负责。直到周六早上，她才回家与丈夫黄主良（68岁）团聚。她说：“先生仍有工作，所以不会感到孤单，只是三餐须在外面解决。”她笑称自己是“三头不着岸”，希望能同时帮忙两个女儿照顾孙子，也想兼顾自己的家，但现实中难以分身。

长孙从小由黄素娇照料，对她特别依赖，婆孙建立深厚感情。“他晚上和我一起睡，常常会跟我分享学校里的事情。”谈起陪伴孙子们成长的点滴，黄素娇感触良深。从他们年幼时的嬉戏玩耍到一起去游乐场的欢乐时光，这些记忆让她感受岁月的美好，也充实她的生活。

尽管黄素娇在照顾孙子的过程中

有诸多挑战，她始终用温和的态度及耐心来面对。她笑言，照顾三个活泼的孙子让她“十八般武艺”齐上阵，不仅要陪他们运动，还要督促他们完成作业，“我当年学的是繁体字，每次给孙子听写时，偶尔还得拿出手机查简体字的写法，免得教错。”

黄素娇也不得不应对现代科技带来的挑战。“孙子们很容易沉迷游戏，怎么催促都叫不动，确实让人头疼。”她有时难免感到疲惫，但当孙子们表示关心，体贴地提醒她“阿嬷慢慢走，小心别滑倒”时，一切的疲劳都消散。

## 父母管教孩子时不干涉

黄素娇教导孙子们从小要诚实守信、相亲相爱。她以分享新闻事件、生活故事等方式教育孙子们关心周遭的世界，激发他们的好奇心和求知欲。她尽量从旁引导，打造温馨、健康的成长环境。外婆的陪伴不仅是日



黄素娇12年前为照顾外孙辞去全职工，丈夫黄主良对她的决定表示支持。

常生活的照料，更是价值观的传递与心灵的滋养。

黄素娇坦言，现代父母的育儿方式与过去有很大不同。“如今的年轻父母一般不打孩子，把孩子当作‘宝贝’，几乎不会使用体罚。我虽然不主张打孩子，但认为适度的体罚有时确实会有一定的效果。作为外婆，当父母在管教孩子时，我不会干涉或插手，而是选择退到一旁，让父母自行与孩子沟通。”

她说，照顾孙子虽不轻松，但她从中收获许多喜悦。孙子们会在她生日时送上亲手写的卡片，全家在特别节日也会一起外出用餐庆祝，甚至带她出国旅行。

在她看来，现今的祖父母角色与以往大不相同，不仅要适应现代科技，还须多方面参与孙子的教育。她提醒年轻家长要孝顺父母，感激父母的付出，别把父母的帮助视为理所当然。祖父母悉心照顾孙辈，完全是出于无私的爱与奉献，年轻家长应对父母多一些包容与体谅，不要嫌父母唠叨。

## 社工：祖父母应尊重子女的教育原则

关怀机构（Care Corner）助理高级社工谢德伟（34岁）受访时指出，在快节奏的现代社会，尤其是双收入家庭中，祖父母往往承担更多照护责任。“现代祖父母应以真挚的爱和关怀支持孙子的成长，同时保持适度，避免溺爱。减少通过礼物、食物或屏幕时间来取悦孙子，而以陪伴和支持促进他们健康成长。”



关怀机构助理高级社工谢德伟说，祖父母可扮演调解者角色，促进孩子与孙子的沟通。（关怀机构提供）

当父母与孩子之间出现误解或冲突时，祖父母可以充当调解者，促进家庭和谐。他们可以成为孙辈的导师和倾诉对象，倾听心声，分享经验。

谢德伟说，祖父母应尊重孩子的教育原则，保持开放沟通，共同探讨育儿策略。分享建议时应提供选项而非强加意见，尊重子女的最终决定，以维护家庭和谐。

为培养孙子的情感韧性，祖父母可通过接受和理解孙子的情绪，帮助他们学会以健康的方式表达情绪。例如，在孙子感到失望或压力大时，祖父母可倾听他们的感受，通过开放对话和分享自身经历提供支持。

在数码时代，谢德伟建议祖父母通过理解孙子的数码兴趣与他们建立联系。“不妨请孙子介绍他们喜欢的应用、游戏和社交平台，共享数码体验。即使不熟悉科技，这种方式也能与孙子建立有意义的联系，让孙子感受到祖父母用心了解他们的世界。”

谢德伟强调，在21世纪，祖父母应扮演支持和引导角色，补充而非替代父母育儿。“祖父母可通过分享智慧与经验，帮助父母提升育儿技巧，并帮助孙辈理解父母，培养爱、尊重和感恩价值观，鼓励孙辈积极参与家庭生活，如分担家务或策划家庭活动。”