

关怀机构举办首个大巴窑关怀节 与乐龄人士分享健康知识

文: 蔡依玲 发布:02/10/2023 14:36 更新: 03/10/2023 13:43 ☆ 收藏



本地社区服务非营利组织关怀机构 (Care Corner Singapore) 举办首个大巴窑关怀节，通过三天的活动与乐龄人士分享健康知识。(图: 蔡依玲)

关怀机构举行首个大巴窑关怀节 (2/10/2023)

配合国际老年人日，本地社区服务非营利组织关怀机构 (Care Corner Singapore) 举办首个大巴窑关怀节，同居民分享为儿童、家庭与乐龄人士所提供的各种护理和支持服务。为期三天的活动昨天展开，公众可在今天和明天到大巴窑建屋局中心广场参与活动，包括有机会接受免费健康检查、参加健康讲座等。

配合国际老年人日，本地社区服务非营利组织关怀机构 (Care Corner Singapore) 举办首个大巴窑关怀节，同居民分享为儿童、家庭与乐龄人士所提供的各种护理和支持服务。

为期三天的活动昨天 (1日) 展开，公众可在今、明 (2日和3日) 两天到大巴窑建屋局中心广场参与活动，包括有机会接受免费健康检查、参加健康讲座等。

ADVERTISEMENT

关怀机构有近900名年长志愿者，其中超过150人是活跃志愿者。

ADVERTISEMENT

关怀机构有近900名年长志愿者，其中超过150人是活跃志愿者。



35岁的梁美玲是其中一名社工，也是这次关怀节的负责人。她表示，关怀节也表扬那些在过去一年奉献超过100个小时的年长志愿者，因为他们通过志愿服务，充分体现出了活跃乐龄的精神。

梁美玲说：“大巴窑关怀节的重点也是庆祝国际老年人日，所以我们想要感谢年长者为社会为家庭的付出。有些年长者他们也选择当义工回馈给社会，所以我们要借这个机会感谢他们，也要庆祝他们各个都是怀抱着梦想、志愿、智慧和拥有丰富经验的人。”

76岁的大巴窑居民陈淑珍已经在关怀机构做了5年的志愿服务。她退休后，就成为机构乐龄中心的厨房助理，帮忙清洗碗盘。陈淑珍表示，成为义工后最大的收获就是能认识更多朋友，同时也学习到新知识。

相关标签 Care Corner Singapore 关怀机构 非营利组织 国际老年人日