

## 婚外情的转机：帮助在婚外情中挣扎的夫妻

她在翻看他的旧日志时发现了她多年前的一段婚外情，虽然他与“那个女人”已经没有往来好几年了，而他也一直守在这婚姻里，她还是感到万分的痛苦和愤怒，泪水与愤恨的交缠使她掉到混乱的深渊中。她感觉自己的情绪好像失控了，她憎恨他，可是离不开他。他一再的向她道歉和保证不会再犯错，但她每晚的“盘问”使他活在崩溃的边缘。他们俩都感到无比的疲惫和无助，离婚的念头一再出现在他们脑海中。

婚外情是婚姻辅导中常见的案子，如何帮助处于此挣扎中的夫妻是一大挑战。在协助他们走过重重的难关时，婚姻治疗师不仅要掌握婚姻辅导的技巧，同时要兼顾在感情重创后所产生的种种个人和关系中的危机，这包括受创的一方感到无比的自卑和害怕，在震惊中失去了人生方向，也包括出轨的一方感到有愧于配偶，但不想伤害第三者，在两爱之间无从取舍，痛苦万分。治疗师对于所呈现的种种困难的觉察，理解，反应和处理都很大程度上影响着当事人对婚姻的希望和决定。这两天的工作坊帮助参加者掌握处理婚外情个案的主要技巧和介入模式，课程特别强调针对不同的婚姻状况而采用不同的介入方法。

### 讨论的课题包括：

- 打开婚外情的谜：婚外情类别，导因和隐藏的讯息
- 婚外情的震撼：婚外情对于当事人的影响
- 介入模式：介入问题的方式
- 何去何从：引导当事人做决定
- 劫后余波：帮助受创的一方
- 重修旧好：饶恕，信任与复合
- 未许白头：处理婚姻的终结

### 课程简介：

日期：7月30日至31日

时间：早上9点至下午5点

费用：\$360 7月12日前报名：\$320

地点：关怀辅导中心 62B Toa Payoh Lorong 4 #02-143

对象：辅导员，社工，婚姻治疗师，教牧同工，义工，小组组长或有兴趣学习帮助夫妻者

### 讲师简介：

黄丽彰老师，1985年毕业于香港中文大学社会系，1992年获取香港大学社会科学硕士，后赴美国及英国深造婚姻及家庭治疗。自大学毕业以来曾任职多间社会服务机构及大专学院，从事辅导，督导和培训工作。现职香港柴湾浸信会辅导中心主任，是香港少数的专职婚姻及家庭治疗师。十多年來不断從临床经验及理论技巧的互动中反思婚姻的课题，並著作多部相关书籍。已出版的有《执子之手》，《同床异梦：婚外情的转机》，《沟通不是万伶丹》及《婚姻中的创伤与饶恕》；而《婚姻辅导解构》是总结了多年在婚姻治疗工作、学习及反省的心得。

### 婚外情的转机：帮助在婚外情中挣扎的夫妻工作坊报名表

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
性别：男 / 女 职业： \_\_\_\_\_ 服务机构： \_\_\_\_\_  
联络电话： \_\_\_\_\_ 电邮： \_\_\_\_\_  
地址(私人或机构)： \_\_\_\_\_ (Postal Code) \_\_\_\_\_

欲报名参加者，请将此表格及支票寄至：关怀辅导中心

地址：Blk 62B Toa Payoh Lorong 4, #02-143, Singapore 312062

支票抬头请写“Care Corner Training Association”

报名和询问热线：6353 1180 / 63534696 传真：6354 1180 电邮：[ccta@carecorner.org.sg](mailto:ccta@carecorner.org.sg)

本课程仅于开课日期7日之前可办理退费（可退款90%），之后恕不办理退费，敬请原谅！



CARE CORNER