

Bowen 家庭系统婚姻与家族治疗工作坊

婚姻与家族治疗（Marriage and Family Therapy, 简称 MFT）和传统心理治疗不同的是，MFT 认为一个人会产生心理困扰或不适应不完全是源自于个人内在的问题，而可能是这个人所处的关系脉络出了问题。而这关系脉络通常即为我们的家庭、婚姻或亲密关系。因此，婚姻与家族治疗师不只会探询个人内在的生理与心理发展，更会去探索当事人的家庭互动关系，也可能会邀请家人参与治疗会谈。因为，当事人的问题只是家庭功能不良的一种病症。唯有改善家庭系统，方能有效治疗当事人的困扰。这种强调脉络的观点是奠基于「系统理论」，也就是强调个人是无法脱离系统之外，而是一定会与系统的其他成员有密切的关联及相互影响。Bowen 的理论是以自然系统观点为基础，治疗时重视当事人过去与现在的经验。Bowen 为家族治疗领域的主要建构者，他将家庭概念化为情绪关系系统，并提出「八个连锁概念」，来解释在核心家庭与大家庭中发生的情绪历程。Bowen 家庭系统 MFT 五天的工作坊，江文贤老师将运用理论讲授、不同的案例及情境讨论，同时，借由影片观赏、示范及演练来增进专业实务工作者对 MFT 的了解与熟练。

课程目标

1. 认识系统观的治疗概念
2. 了解 Bowen Family System Theory 的概念
3. 学习不同婚姻与家族治疗的技巧
4. 探讨不同婚姻与家族议题的处理
5. 确实掌握婚姻与家族治疗的基本要领

第一天课程大纲：

婚姻与家族治疗（MFT）与个别取向的探讨、MFT 治疗师的价值观、如何开始第一次的婚姻晤谈与评估。

**演练：循环问话/面对争执不休的夫妻

1. 系统观的定义
 - Cybematic perspective
 - 对 MFT 常见迷思
 - 系统观对于症状的看法
2. 循环问话的理解
 - 循环问话的理解
 - 循环问话与多层次脉络（Carr,1997）
 - 循环问话的练习
3. 共同治疗（co-join therapy）的考量点
 - MFT 治疗师的价值观如何影响一对夫妻或家庭
 - 暴力
 - 自杀
 - 秘密
 - 谁的利益（Whose interests）
 - 离婚与否
 - 其他

第二、三天课程大纲：

Bowen 家庭系统治疗理论（Bowen Family System Theory, BFST）简介

**演练：BFST 家庭图的运用/治疗师的 going home 练习

1. BFST 理论简介
 - 家庭是情绪单位
 - 系统化，情绪，长期焦虑，情感反应，联结-焦虑
 - 八大概念
 - BFST 治疗师的任务
 - 家庭图的使用
 - 治疗师的自我照顾
2. BFST 治疗影片（前期、中期、后期）之讨论
3. BFST 的运用

第四天课程大纲:

其他 MFT 技巧的整合

**演练: 情绪取向 (EFT) 的演练/策略取向

1. John Gottman's 研究在实务上的使用
2. EFT 的运用及在华人文化的使用考量
3. Brief therapy in MFT 演练: 焦点解决短期谘商 (SFT) 在婚姻上的运用
4. 矛盾法及其他取向

第五天课程大纲:

婚姻与家族治疗特定议题的处理

**演练: 特定议题的处理

1. 外遇
2. 家庭暴力
3. 离婚

讲师简介

江文贤 美国 Alliant International University, California School of Professional Psychology, 婚姻与家庭治疗博士候选人。台湾怀人全人发展中心谘商心理师, 台北生命线协会心理师, 台湾实践大学兼任讲师, 台湾万华儿福兼任心理师。江博士专长于婚姻与家庭治疗、系统取向心理治疗、创伤治疗与家庭暴力。

工作坊详情

日期	2010年10月11至15日(星期一至星期五)
时间	9:30-5:30
时数	35小时
费用	\$800
VCF 津贴 (60%)*	\$480 (扣除 VCF 津贴后, 学员只须付\$320)
参加对象	▶▶ 辅导员、社工、义工 ▶▶ 教牧、神职人员、宗教人士 ▶▶ 曾接受过辅导专业训练对系统取向婚姻与家族治疗有兴趣者
上课地点	关怀辅导中心 Blk 62B Toa Payoh Lorong 4, #02-143, Singapore 312062
退费方式	▶▶ 本课程仅于开课日期7日之前可办理退费(可退款90%), 之后恕不办理退费, 敬请原谅!

* 申请 VCF 者只适用服务于非营利机构的员工或义工

Bowen 家庭系统婚姻与家族治疗工作坊报名表

姓名: (中) _____ (英) _____
 性别: 男 / 女 职业: _____ 服务机构: _____
 电话: (H) _____ (O) _____ (HP) _____
 E-mail: _____ NRIC: _____
 地址: _____ (Postal Code) _____

欲报名参加者, 请将此表格及支票寄至: Care Corner Training Association
 Blk 62B Toa Payoh Lorong 4, #02-143, Singapore 312062

支票抬头请写 "Care Corner Training Association"

报名热线: 6353 1180 / 63534696 传真: 6354 1180 电邮: ccta@carecorner.org.sg

网址: http://www.carecorner.org.sg/services_training.htm