

高级辅导证书课程



以关怀触动心灵，以接纳孕育生命力，
以爱心建立新盼望，以生命影响生命。

关怀培训协会主办



你总是愿意为他人多走一步吗？

新加坡辅导服务的发展只有短短的三十多年，过去二十多年却有越来越多人加入社会服务的行列(Social Services)，而社会服务中的辅导服务也因此越趋专业化。至今，除了专业辅导员和社工以外，受过严格培训的义工也担起了许多前线辅导工作，成了社会服务中不可或缺的支柱。有鉴于此，关怀培训协会开办一系列的辅导进阶培训课程，以提供有志参与社会服务者装备全面的辅导知识和技巧，以应付越来越复杂的社会问题。如果你常关心他人心灵上的需要，同时愿意多踏出一步学习如何更有效的协助和陪伴身在逆境中的人，我们邀请你来上这些课程。

高级辅导证书课程，这系列的专业培训由四个课程组成，每个课程为期两到三个月，透过授课、小组活动和角色扮演来帮助学员由浅入深的掌握重要的临床辅导概念和技巧。课程内容涵盖一般社区服务工作者和义工所需熟悉的课题，包括：

- 辅导模式和自我照顾（高级辅导证书课程一）
- 个人心理辅导（高级辅导证书课程二）
- 家庭与婚姻辅导（高级辅导证书课程三）
- 辅导实务（高级辅导证书课程四）

课程除了教授常见辅导模式和助人者自我照顾外，也特别注重学员的个人成长，因助人者的心理和生命素质在辅导中起着关键的作用。课程讲师都是专业的辅导员和社工，所传授的都是他们各自在服侍岗位所累积的经验与体会。也因着他们各自不同的人格特质、专长、工作焦点和专业成长历程，学员可透过讲师们在理论与实务相结合下一窥辅导理论和辅导工作的多元层面。

高级辅导证书课程一：辅导模式和自我照顾

此课程旨在帮助学员由浅入深的学习常用的辅导模式，以便有效地运用在辅导工作中。同时，了解助人者自我照顾的重要，使达到照顾到个案的福祉并避免专业耗竭。课程包括：

- 1) 萨提尔治疗模式
- 2) 认知治疗学派
- 3) 焦点解决短期谘商
- 4) 助人者的自我照顾

课程共48小时，于2012年10月开课，为期三个月。星期六下午上课。

学员必须先修毕辅导证书课程或相关类似课程。

学费：\$850

(非营利机构的员工和义工可尝试向NCSS申请高达60%的VCF津贴。机构必须是NCSS的注册会员。)

高级辅导证书课程二：个人心理辅导

此课程旨在帮助学员掌握有关个人心理辅导的概念和技巧。课程包括：

- 1) 如何帮助忧郁症和焦虑症患者
- 2) 哀伤辅导
- 3) 危机与创伤辅导（如何帮助处于危机中的人及帮助他们重整生命）
- 4) 依附创伤治疗（如何帮助儿时曾遭受性侵犯者或被严重忽略者）
- 5) 个人成长辅导（如何使用萨提尔治疗模式协助案主建立健康的自我形象及不再受困于过去的伤害和负面影响）

课程共48小时，于2012年4月开课，为期三个月。星期六下午上课。

学员必须先修毕辅导证书课程或相关类似课程。

学费：\$850

(非营利机构的员工和义工可尝试向NCSS申请高达60%的VCF津贴。机构必须是NCSS的注册会员。)



高级辅导证书课程三：家庭与婚姻辅导

此课程旨在帮助学员掌握家庭常见各种议题的辅导概念和技巧,同时学习目前有效婚姻辅导治疗模式之一的情绪取向婚姻治疗。课程包括:

- 1) 基本家族治疗与技巧
- 2) 亲子辅导
- 3) 青少年辅导
- 4) 老人辅导
- 5) 情绪取向婚姻治疗简介

课程共48小时,于2012年7月开课,为期三个月。星期六下午上课。

学员必须先修毕辅导证书课程或相关类似课程。

学费: \$850

(非营利机构的员工和义工可尝试向NCSS申请高达60%的VCF津贴。机构必须是NCSS的注册会员。)

高级辅导证书课程四：辅导实务

此课程旨在帮助学员透过演练更好的掌握所学习的辅导理论与技巧。在导师的引导下,学员有机会透过观察和实际演练逐步地调整技巧上的运用。在演练求助者和辅导员的同时,体验求助者的感受和需要并初步掌握临床辅导技巧。课程包括:

- 1) 了解intake process
- 2) 学习与分析辅导个案
- 3) 学习处理辅导个案
- 4) 学习如何应用回映小组
- 5) 增进辅导中的自我觉察

课程共40小时,于2012年11月开课,为期三个月。



学员必须修毕辅导证书课程或相关类似课程及高级辅导证书课程一、二和三。

学费: \$1,100

(非营利机构的员工和义工可尝试向NCSS申请高达60%的VCF津贴。机构必须是NCSS的注册会员。)

课程详情

入学资格:

中四或以上程度

上课地点:

关怀辅导中心

Blk 62B Lorong 4 Toa Payoh

#02-143

Singapore 312062

评鉴标准:

- 75%以上出席率
- 作业和报告
- 上课表现

你若希望透过这系列的课程帮助你更好的扶持他人,请随时联络我们。

电话: 63531180

电邮: ccta@carecorner.org.sg

传真: 63541180

网址: www.carecorner.org.sg

以关怀触动心灵 以接纳孕育生命力 以爱心建立新盼望 以生命影响生命



关怀培训协会 Care Corner Training Association

关怀培训协会是关怀机构所设立的培训中心，旨在为学员提供系统性的专业课程，以便提高整体社会的服务素质。协会服务的对象包括专业辅导员、心理治疗师、社会工作者、牧师以及相关的专业人士和义工。关怀培训协会目前开办的课程包括中英文辅导证书课程、情绪取向婚姻治疗证书课程及各项短期辅导工作坊。

关怀辅导中心 Care Corner Counselling Centre

关怀辅导中心成立于上世纪八十年代，隶属于新加坡关怀机构，是新加坡第一间以华语为服务媒介的辅导中心。由于服务成绩斐然，更於1990年成为公益金所资助的团体。关怀辅导中心所提供的服务包括电话辅导、临床心理辅导、家庭和婚姻辅导、性格分析测验、家庭生活教育如婚姻工作坊、亲子课程等及讲座。

关怀机构 Care Corner Singapore

关怀机构旗下除了关怀辅导中心和关怀培训协会以外，另有接近20所社会服务中心，针对不同的社群提供服务；包括4间家庭服务中心，托儿所，学童托管中心，青少年活动中心，长者活动中心以及一专门服务特殊学习困难孩童的服务中心。

以关怀触动心灵，以接纳孕育生命力，以爱心建立新盼望，以生命影响生命

师资阵容

郭丽芳

台湾国立师范大学教育心理和辅导学士。澳洲南澳大学辅导硕士。从事教育及辅导工作多年。现任关怀辅导中心辅导员，主责个案辅导，带领成长小组，培训及家庭教育讲座。

陈月珠

台湾师范大学社会教育系学士。台湾暨南大学辅导与谘商硕士。曾任中学老师，现任关怀辅导中心辅导员，主责个案辅导，带领婚姻小组，培训及婚前教育讲座。有多年婚姻及家庭辅导经验。也是亚洲少数考取情绪取向婚姻治疗师认证资格的辅导员。

张小梅

美国麻塞诸塞州立大学辅导心理硕士。目前担任关怀辅导中心首席治疗师(Principal Therapist)，有超过20年的临床经验。专长为个人谘商、婚姻与家庭治疗。

王慧敏

英国Middlesex大学婚姻与家庭治疗硕士，现任关怀辅导中心家庭治疗师。有超过16年的临床经验，主责个案辅导，带领义工成长小组，及培训。

冯以量

澳洲南澳大学辅导硕士。从事辅导工作多年，是本地仅有对哀伤辅导有深入认识和体会的心理治疗师。曾任新加坡雅西西慈怀病院医疗社工，专门服侍临终者及丧亲者。著有《已亮的天空》，分享个人哀伤经验。

卓佳敏

台湾暨南大学辅导与谘商硕士。现任关怀辅导中心辅导员。曾从事幼儿教育多年，专门培训幼儿教育工作者。对儿童成长，心理和教养有丰富的经验和认识。主责个案辅导，带领婚姻小组，培训及公众教育讲座。也是亚洲少数考取情绪取向婚姻治疗师认证资格的辅导员。

萧志杰

加拿大Manitoba大学心理学学士。澳洲Edith Cowen大学辅导硕士。曾服务于义顺家庭服务中心，现任关怀辅导中心主任。主责个案辅导，带领婚姻小组，培训及公众教育讲座。有多年婚姻及家庭辅导经验。